

Spielenachmittag im Seniorenheim

Activity-Team



Beschreibung

Vorbereitung

- Kontaktaufnahme mit einem Seniorenheim eurer Wahl, Termin vereinbaren.
- Helfer einplanen (ca. eine Person pro Spiel + Absprache mit Betreuer)
- Zeitplan erstellen, Ablaufplan festlegen, z.B.:
 - o Begrüßung und Einführung (10 Minuten)
 - o Spiele in Gruppen Teil 1 (35 Minuten)
 - o Pause mit Snacks und Getränken (20 Minuten)
 - o Spielen in Gruppen Teil 2 (35 Minuten)
- Stellt ausreichend Tische und Stühle bereit. Sorgt für eine gute Beleuchtung.
- Einladungen und Erinnerungen: Häng frühzeitig Ankündigungen im

Durchführung

- Begrüßung und Erklärung des Ablaufs.
- Vorstellung der verschiedenen Spiele und Stationen.
- Einteilung in kleinere Gruppen (je nach Interessen und Fähigkeiten).
- Hilft beim Spielstart und erklärt die Spielregeln. Haltet das Tempo so, dass jeder mitkommt.
- Spielt leise Hintergrundmusik und veranstaltet kurze Bewegungspause mit leichten Arm- und Handbewegungen. Singt oder summt bekannte Lieder.
- Ggf. Snackpausen und ggf. gemeinsames Abschluss-Spiel.

Nachbereitung

- Bedankt euch bei allen Teilnehmern und Helfern. Bedankt euch beim Seniorenheim, dass ihr dort den Spielnachmittag durchführen durftet. Überlegt ggf. direkt, wann ihr das nächste Mal dort einen Spielnachmittag durchführen könnt.
- Holt Feedback ein: Fragt die Teilnehmer, welches Spiel ihnen am besten gefallen hat und ob sie Verbesserungsvorschläge haben.
- Fotos und Erinnerungen: Macht Fotos und Videos während des Nachmittags (mit Zustimmung der Bewohner) und macht im Nachgang Story, Posts und Reels. Markiert den LeoDeutschland Account.

Kosten/ Material

Kosten der Spiele (kostenfrei MD-Activity); ggf. Kosten für Snacks und Getränke

Helfer*innen

Ca. eine Person pro Spiel

Zeitaufwand

Vorbereitungszeit gering, Durchführung 2-4 Stunden

